

MARDI 6 SEPTEMBRE 2011 > 19H23

1  
2  
3



**ABONNEMENTS À LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE**  
Découvrez toutes les offres

E-mail  
  
>  
>

**L'ESSENTIEL** ACTUALITÉ FAITS DIVERS ECONOMIE SPORTS LOISIRS DOSSIERS TOUT IMAGE SERVICES TRIBU N

L'ESSENTIEL FAITS DIVERS ECONOMIE SPORTS LOISIRS DOSSIERS TOUT IMAGE SERVICES TRIBU N

Filtrez par département

- FRANCE/MONDE
- INDRE
- INDRE-ET-LOIRE
- LOIR-ET-CHER
- DEUX-SÈVRES
- VIENNE

**Actualité**

Racontez-nous votre

**11 septembre 2001**

- Infos départementales
- Blois
  - Le Blaisois
  - Nord Loire
  - Romorantin
  - Sud Loire
  - Vendôme

- 24 Heures
- Faits Divers
- Economie
- Education
- Environnement
- People
- Politique
- Vie Quotidienne
- Dernières minutes

**Dossiers**  
Diaporamas

**Blog NR**

**Photos Photographes**

- Avis d'obsèques
- Archives

- LES DOSSIERS**
- Conseil général... Blois :...
  - Conseil municipal...
  - Conseils d'agglo...
  - Au cœur du Controis
  - > Les dossiers Actualité

Page d'accueil > Actualité > Infos Départementales > Marche Nordique Avec Le Club Athlétique

Loir et Cher | Sud Loire | **saint-aignan**

## Marche nordique avec le Club athlétique

06/09/2011 05:33



Opération promotion-sédution, samedi, pour la pratique de la marche nordique à Saint-Aignan. - (dr)

Sous la houlette du CAM vallée du Cher-Controis, présidé par Dominique Fournet, en même temps que le trail de Beauval, la marche nordique était à l'honneur lors de la journée de samedi.

C'est Arja Meyer (ambassadrice nationale de la Marche nordique et invitée d'honneur de la manifestation) qui présentait à partir du podium mis à sa disposition, ce « sport santé » - « sport loisirs » en une séance d'échauffement devant une foule nombreuse de participants, équipés des fameux bâtons qui permettent de mieux réguler la respiration et de partager l'effort physique sur tout le corps. A 14 h, ce fut le départ de la place Wilson de cette épreuve de 10 km, encadrée par les coaches FFA, une épreuve amicale sans classement.

Aux mêmes horaires, une première initiation et virée marche nordique de 2 à 3 km fut organisée par Arja Meyer dans le parc du château de Saint-Aignan, suivie, à 15 h 30, d'une seconde séance avec de nouveau un échauffement et étirement collectifs au long de cette balade dans le parc du château.

Cette journée trail, rando et marche s'inscrit comme une journée de promotion et de contacts. Le CAM Vallée du Cher-Controis dispose de trois coaches diplômés par la FFA, seule fédération à disposer de la délégation «

**Remise e**  
Rejoignez l  
70% de ré  
[GROUPON.fr/C](http://GROUPON.fr/C)

**Cours de**  
Gym, Fitne  
Plans Sport  
[www.LivingSo](http://www.LivingSo)

**Nordic W**  
Materiel de  
accessoires  
[www.inuka.co](http://www.inuka.co)



06/09/2011  
41 - La grève

06/09/2011  
41 - Animatic

06/09/2011  
41 - Football promotion de

06/09/2011  
41 - Football Romorantin

05/09/2011  
41 - Athlétisr  
9 octobre !

**A VOTRE AVIS ?**

Le l'é

ma

par

**LES ANNONCES**

- ▶ IMMOBILIER
- ▶ AUTOMOBILE
- ▶ EMPLOI
- ▶ BONNES AFFAIRES
- ▶ RENCONTRES
- ▶ LEGALES
- ▶ MARCHES PUBLICS
- ▶ Déposer une annonce

**Les sites du groupe :**

- centreouest-immo.com
- centreouest-auto.com
- centreouest-emploi.com
- pro-marchespublics.com
- tv-tours.fr
- blois.maville.com
- chateauroux.maville
- niort.maville.com
- poitiers.maville.com
- tours.maville.com
- centre-presse.fr

marche nordique » du ministère des Sports.



**Groupon**

Vous aimez faire des économies, vous allez adorer Groupon : Voir le deal  
» Cliquez ici



**Devenez non imposable !**

Investissement Locatif: Soyez parmi les premiers à Bénéficier de la loi Scellier 2011  
» Cliquez ici



**Isabelle, célibataire**

Et exigeante ! Comme elle, rejoignez Attarctive World, le leader de la rencontre haut de gamme.  
» Cliquez ici

Publicité



**Vos commentaires (0)**

**Donner votre avis**

Pour pouvoir commenter un article vous devez être membre de MA NR.

**Cliquez ici pour vous identifier**

**M'identifier**

**Si vous n'êtes pas encore inscrit  
cliquez ici pour créer votre  
compte**

**Créer mon compte**



**3714** 41 - sur l'

**785** 41 - contr

**743** 41 - ensei

**654** 41 -



**LES DOS**



**L'Actualité**



00:00 / 00



**ECCO**  
Chaque mardi  
du g

> la



**FABRICANT MENUISERIES PVC, ALU**

Fenetre - porte - Volet - Portail - Sur mesure - isolation renforcée - usine et showroom à Contres

**devis gratuit ( cliquez ici)**



**LES NOUVELLES TENDANCES RENTRÉE**

Offres spéciales, sur meubles, literies, électroménager jusqu'au 10 septembre 2011

**Retrouvez nos promos sur [www.sesame.fr](http://www.sesame.fr)**



**LE TEST**

Découvre simple, fle

**Commen**

[CONTACTS](#)   [MENTIONS LEGALES](#)   [CONDITIONS GENERALES DE VENTE](#)

© LA NOUVELLE RE

**ACTUALITE**  
24h  
Faits divers  
Economie  
Education  
Environnement

**SPORT**  
Athletisme  
Auto moto  
Basket  
**Courses à pied**  
Cyclisme

**LOISIRS**  
24h  
**Cinéma**  
Concerts, spectacles  
**Soumettre un spectacle**  
Livres, cd, dvd

**DOSSIERS**  
Environnement  
L'éolien dans la région  
Ligne TGV Sud Europe  
recettes de cuisine  
Jardins

**TOUT IMAGE**  
Diaporamas  
Vidéos  
**TRIBU NR**  
**Dialogue**

People  
Politique  
Vie quotidienne  
[Dernières minutes](#)  
Diaporamas  
Dossiers d'actu  
Météo  
[Archives](#)  
[Avis d'obsèques](#)

Football  
Handball  
Rugby  
Sports aquatiques  
Sports de combat  
Tennis et raquettes  
Volley  
Autres sports  
Diaporamas  
[Dossiers de sport](#)

Expos, musées  
Festivals  
Jeux vidéo  
Patrimoine, tourisme  
Sports et loisirs  
Théâtre et danse  
Programme TV  
Diaporamas  
[Dossiers de loisirs](#)

Piscines, lieux de baignade  
Auto-moto  
Equipes de sport régionales

Vos réactions a l'ac